



ALCHIMIE FLOREALI

Il Cisto Femmina

(*Cistus salviifolius*)

Il *cistus salviifolius* che ho solarizzato nel 2021 cresce spontaneamente abbondantemente nel territorio selvaggio ed incontaminato della Sardegna. Il rimedio è stato realizzato lungo le coste del Nord Gallura, tra Santa Teresa Gallura ed Aglientu, vicino alla spiaggia di Naracu Nieddu (che in gallurese significa Nuraghe Nero).

Il cisto è indice di degradazione della macchia mediterranea, ma al tempo stesso rappresenta anche l'essenza pioniera capace di generare macchie e formazioni boschive pregiate. Dopo un incendio è la prima essenza a svilupparsi. Con i suoi semi resistenti al terribile calore del fuoco e pronti a germogliare alle prime piogge, il cisto costituisce l'anello iniziale della catena di ricostruzione della macchia alta o della macchia foresta degradate dagli incendi ed estati torride (qui l'estate sembra lasciare tracce d'incendio sul paesaggio), pronto a fermare con le sue radici la terra che le piogge dilaverebbero negli scoscesi pendii, pronto anche a dare rifugio e protezione alle prime piantine della macchia che trovano nell'humus creato dalle sue foglie alla fine di ogni estate, un ambiente favorevole per nascere e svilupparsi.

Detto anche CISTO FEMMINA, il suo fiore si mostra composto da 5 sepali verdi a forma di punta di freccia, 5 petali gialli alla base che divengono bianco luminoso terminando smarginati, ed al centro mostra numerosi stami a filamenti giallo-arancioni ed antere di colore bianco.

La mescolanza della vibrazione del bianco e del giallo genera l'Alchimia. Il giallo è il colore più vicino alla pura luce. Come il sole, la sua qualità è di espansione ed eleva fluendo all'infinito. La qualità di spaziosità del giallo offre al campo mentale illuminazione e chiarezza, creando una connessione con il proprio Sé Evoluto. Il giallo è anche purificante e stimolante nel cambiare e trasformare molti stati di coscienza stagnanti od oscuri. Il giallo incoraggia la ricerca e l'esplorazione aiutandoci ad andare oltre a vincoli e convinzioni. Il giallo aiuta la nostra anima a far avanzare la sua luce in modo chiaro e con fiducia. Il bianco non è un colore in quanto tale; eppure, influenza tutti i colori. Il bianco è purificante e molto rinfrescante. Calma e svuota i sensi, a volte al punto di agire come un anestetico. Il bianco trasmette una certa prospettiva distaccata, portando una maggiore chiarezza e coesione interiore.

INSIGHT: Barbara Papini

FONTE: WWW.ACTAPLANTARUM.ORG

Barbara Papini
Floriterapeuta